

Henri Chabrol et Stacey Callahan

Mécanismes de défense et coping

4^e édition
revue et actualisée

DUNOD

Maquette intérieure :
www.atelier-du-livre.fr
(Caroline Joubert)

NOUS NOUS ENGAGEONS EN FAVEUR DE L'ENVIRONNEMENT :



Nos livres sont imprimés sur des papiers certifiés pour réduire notre impact sur l'environnement.



Le format de nos ouvrages est pensé afin d'optimiser l'utilisation du papier.



Depuis plus de 30 ans, nous imprimons 70 % de nos livres en France et 25 % en Europe et nous mettons tout en œuvre pour augmenter cet engagement auprès des imprimeurs français.



Nous limitons l'utilisation du plastique sur nos ouvrages (film sur les couvertures et les livres).

Table des matières

<i>Avant-propos</i>	7
<i>Introduction</i>	13
1. Introduction aux mécanismes de défense.....	15
2. Introduction aux processus de coping.....	16
3. Évolution des concepts de défense et de coping : convergences et chevauchements	17
4. Le débat sur les caractères inconscients et involontaires des mécanismes de défense.....	18
5. Les cibles des mécanismes de défense et des processus de coping	20
6. La fonction adaptative	20
7. Mécanismes de défense, processus de coping et processus cognitifs.....	21
8. Traits ou états.....	23
9. Défense et coping : une vision unitaire réductrice	23
CHAPITRE 1 – LES MÉCANISMES DE DÉFENSE : CLASSIFICATION, MÉCANISMES MATURES ET NÉVROTQUES	27
1. Classification des mécanismes de défense	30
2. Le niveau adaptatif élevé ou défenses matures.....	33
3. Le niveau des inhibitions mentales et des formations de compromis : les défenses névrotiques.....	43
CHAPITRE 2 – LES MÉCANISMES DE DÉFENSE IMMATURES	65
1. Le niveau de distorsion mineure de l'image.....	67
2. Le niveau du désaveu	72
3. Le niveau de distorsion majeure de l'image	85
4. Le niveau de l'agir	101
5. Le niveau de la dysrégulation défensive.....	104
CHAPITRE 3 – MESURES DES MÉCANISMES DE DÉFENSE	107
1. L'évaluation par entretien	110
2. Les questionnaires.....	115
3. Les tests	131
4. Les tests projectifs	136

CHAPITRE 4 – ÉTUDES EMPIRIQUES, IMPLICATIONS CLINIQUES ET INTERVENTIONS THÉRAPEUTIQUES SUR LES MÉCANISMES DE DÉFENSE	145
1. Mécanismes de défense, âge et sexe	147
2. Mécanismes de défense, événements de vie et environnement	148
3. Mécanismes de défense et autres caractéristiques de la personnalité.....	149
4. Mécanismes de défense, adaptation psychosociale et santé	150
5. Mécanismes de défense et troubles psychiatriques.....	153
6. Mécanismes de défense et troubles de la personnalité	160
7. Mécanismes de défense et thérapies	164
8. Les implications cliniques.....	172
9. Les interventions thérapeutiques sur les défenses.....	174
CHAPITRE 5 – HISTORIQUE ET DÉFINITIONS DE LA NOTION DE COPING.....	183
1. Histoire.....	185
2. Définitions	185
CHAPITRE 6 – MODÈLES, ÉVALUATION ET MESURES DU COPING	201
1. Les modèles du coping.....	204
2. L'évaluation du coping.....	211
3. Les mesures du coping.....	214
CHAPITRE 7 – ÉTUDES EMPIRIQUES.....	229
1. Coping, sexe et âge	231
2. Coping et personnalité	235
3. Adaptation psychosociale et santé	238
4. Coping et psychopathologie	241
5. Coping et interventions thérapeutiques.....	246
CHAPITRE 8 – APPROCHE INTÉGRATIVE ET THÉORIES SUR L'ORGANISATION FONCTIONNELLE DES MÉCANISMES DE DÉFENSE ET DES PROCESSUS DE COPING...	251
1. Une approche dimensionnelle de la défense et du coping	253
2. Théories sur l'organisation fonctionnelle de la défense et du coping	257

CHAPITRE 9 – ÉTUDES EMPIRIQUES DE L'ORGANISATION FONCTIONNELLE	
DE LA DÉFENSE ET DU COPING	265
1. Études utilisant des instruments mesurant à la fois défenses et coping.....	267
2. Études couplant une mesure des défenses et une mesure du coping	269
3. Implications cliniques et thérapeutiques	275
<i>Annexes</i>	279
Items de l'Expanded Structured Interview (Hall <i>et al.</i> , 1998 ; trad. fr. Rachel Rodgers, Henri Chabrol, Stacey Callahan, 2005).....	279
Items du DSQ-40 (Andrews <i>et al.</i> , 1993, trad. fr. Henri Chabrol et Anthony Sutter, 1996).....	287
Ways Of Coping Checklist (42 items).....	289
 <i>Glossaire</i>	 291
<i>Bibliographie</i>	293
<i>Index des notions</i>	319
<i>Index des auteurs</i>	321



Avant-propos

Défense et coping décrivent les réponses inconscientes et conscientes du moi face aux dangers et difficultés internes et externes. Défense et coping sont des concepts qui se sont développés parallèlement du fait du clivage des sciences humaines, puis que l'on a opposés avant que l'on commence à reconnaître leur complémentarité et leur convergence.

De nombreux travaux théoriques et cliniques empiriques (qualitatifs et quantitatifs) ont été consacrés à chacun de ces deux concepts. En revanche, on peut être surpris du nombre limité de travaux visant l'étude des relations entre eux. Ils étaient à l'origine liés, le coping étant initialement conçu comme le corrélat observable de la mise en jeu des mécanismes de défense. Cette recherche sur les comportements observables s'est ensuite autonomisée. Le coping est devenu une entité de recherche relativement coupée des préoccupations cliniques et thérapeutiques. Actuellement, mécanismes de défense et coping appartiennent à des champs théoriques indépendants qui n'ont que peu de relations et d'échanges entre eux. En France, le concept de coping intéresse les tenants de l'approche cognitive-comportementale. L'étude française des défenses et du coping procède de champs théoriques et pratiques différents – l'approche psychanalytique et l'approche cognitive-comportementale –, qui se sont longtemps niés ou opposés dans une lutte d'influence où bien souvent les attitudes partisanses sinon sectaires ont primé l'ouverture scientifique.

Superficiellement, les différences entre défense et coping paraissent nettes : les mécanismes de défense sont un concept psychanalytique décrivant principalement les défenses inconscientes du moi face aux conflits intrapsychiques, alors que le coping ou mécanismes ou processus de maîtrise, ou stratégies d'ajustement ou de faire face, désigne principalement les réponses cognitives et comportementales que le sujet utilise délibérément et consciemment face à un danger ou un problème externe. En outre, l'étude des mécanismes de défense s'est longtemps fondée sur des études cliniques de cas individuels, principalement dans le cadre de la cure psychanalytique, alors que les études du coping ont eu recours aux méthodes de la psychologie scientifique.

Trois éléments principaux viennent rapprocher ces deux concepts apparemment opposés. Tout d'abord, les recherches empiriques, les réflexions théoriques et les pratiques thérapeutiques qu'ils suscitent se réfèrent à la même vision psychodynamique du fonctionnement psychique. Ensuite, les

fonctions de la défense et du coping se chevauchent : les mécanismes de défense peuvent être dirigés vers la réalité extérieure, alors que le coping peut servir à gérer les problèmes internes et les conflits émotionnels. On comprend dès lors le flou et l'hétérogénéité des définitions. Enfin, l'introduction des mécanismes de défense dans les classifications internationales des troubles psychiques a contribué à développer la recherche scientifique dans le domaine des mécanismes de défense et à leur donner un statut empirique comparable à celui du coping.

Les concepts de mécanismes de défense et de processus de coping ne sont donc pas seulement concurrents, mais ils peuvent apparaître aussi complémentaires. Ils coexistent en chacun d'entre nous. Leur étude conjointe peut contribuer à une vision plus globale des réponses du sujet aux difficultés internes et externes et à la compréhension du fonctionnement normal et pathologique. Cette recherche conjointe est limitée par l'insuffisance des instruments d'évaluation des mécanismes de défense et des processus de coping.

En ce qui concerne les implications thérapeutiques, il paraît désormais assez vain d'opposer l'approche psychanalytique des mécanismes de défense et l'approche cognitive-comportementale des processus de maîtrise. Elles peuvent utilement collaborer à une compréhension plus élargie du fonctionnement du sujet en réponse aux conflits et sources de tension internes et externes. Il est probable qu'elles puissent également coopérer dans des interventions thérapeutiques visant à modifier des processus de maîtrise et de défense dysfonctionnels et à en promouvoir de plus fonctionnels. En clinique, la prise en compte conjointe des mécanismes de défense et des processus de maîtrise, de leur relation, de leur mise en jeu successive ou simultanée, est souvent fructueuse sinon nécessaire.

Cet ouvrage présente les deux domaines des mécanismes de défense et des processus du coping dans l'optique de les associer et de les comprendre de manière plus intégrative. Les première et deuxième parties sont consacrées, respectivement, à une présentation exhaustive des mécanismes de défense et des processus du coping. Dans la première partie, H. Chabrol présente les définitions précises des mécanismes adaptés (premier chapitre) et des mécanismes inadaptés (chapitre 2), ainsi que les moyens pour évaluer les mécanismes de défense (chapitre 3) et les études empiriques sur les mécanismes de défense et les interventions thérapeutiques sur les défenses

(chapitre 4). Dans la deuxième partie, S. Callahan propose un historique et les définitions classiques du coping (chapitre 5), les modèles modernes des processus du coping et les modes d'évaluation du coping (chapitre 6), ainsi que les études empiriques sur le coping (chapitre 7).

La troisième partie offre une approche intégrative des deux concepts (chapitre 8), rédigée à quatre mains par H. Chabrol et S. Callahan, et se termine par un chapitre de H. Chabrol sur les études empiriques liant les deux domaines, leurs implications sur les pratiques et les thérapies intégratives (chapitre 9).

Introduction

**Défense et coping,
différences et convergences**