

NOUVEL ATLAS

**DES PLUS BELLES VOIES VERTES
ET VÉLOROUTES DE FRANCE**

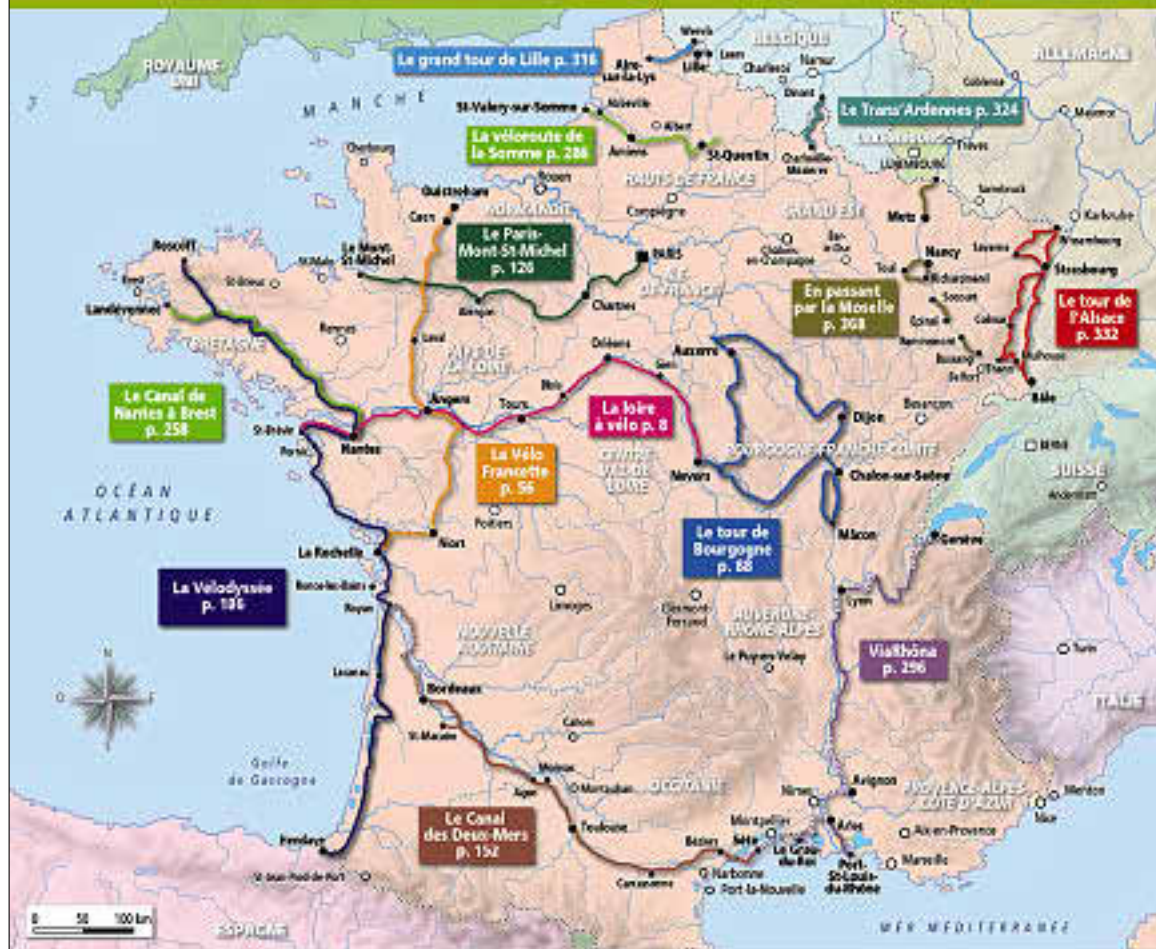
Cartographie PATRICK MÉRIENNE

Avec la collaboration de MICHEL BONDUELLE tout particulièrement,
PIERRE ET MARIE-HÉLÈNE COSTES, PIERRICK GAVAUD, DANIEL JAMROZIK
et NICOLAS MOREAU-DELACQUIS.

Sauf mention contraire, les photos sont de Michel Bonduelle.

Éditions **OUEST-FRANCE**

Sommaire



La Loire à vélo (600 km)	8	La véloroute Vallée de Somme (160 km)	286
La Vélo Francette (600 km)	56	ViaRhôna (500 km)	296
Le tour de Bourgogne (800 km)	88	Le grand tour de Lille (100 km)	316
Le Paris-Mont-Saint-Michel (400 km)	126	Le Trans'Ardenne (110 km)	324
Le Canal des Deux-Mers (650 km)	152	Le tour de l'Alsace (600 km)	332
La Vélodyssée (1 200 km)	186	En passant par la Moselle (150/200 km)	368
Le Canal de Nantes à Brest (360 km)	258		

La Loire à vélo

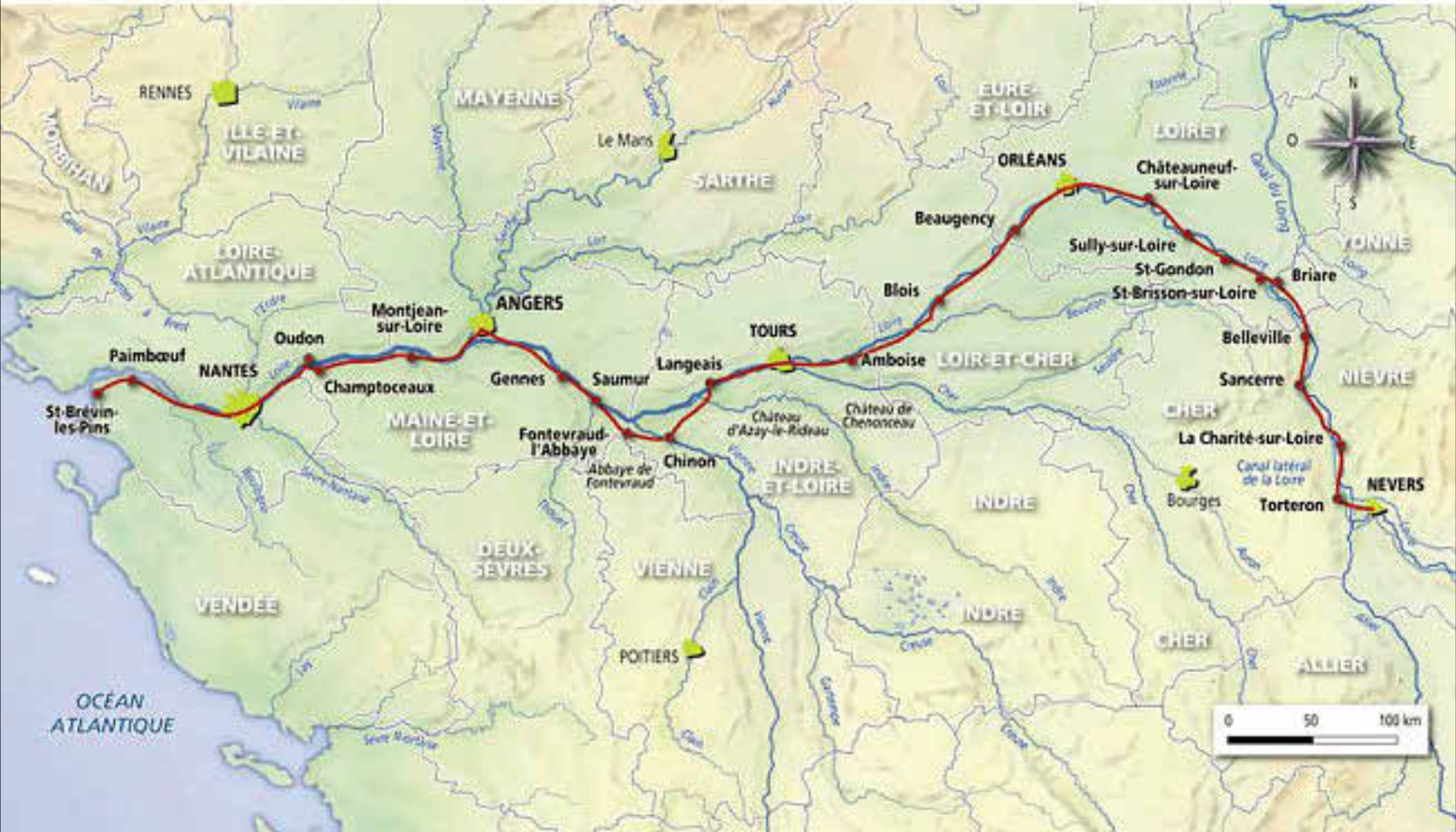
DE NEVERS À LA MER

600 km


C'est la « pépite » du tourisme cyclable français ! Entre la frontière de Bourgogne du sud et l'océan Atlantique, la véloroute offre 600 km d'un fabuleux travelling, visitant des châteaux en pagaille, une douceur légendaire, des ponts, des îles, des vignes et des bancs de sable. Sûrement l'un des plus beaux voyages qui soit, à faire en roue libre, le long du dernier fleuve libre d'Europe.

Aux abords de Savonnières... et de Villandry.

L'intégralité du parcours



 600 km

 Type de parcours :
Plat, sur voies vertes
et petites routes.

 Points d'intérêt :
Les châteaux d'abord, la pléiade
de villes traversées ensuite, les
beautés du fleuve en prime.

Première grande transversale cyclable française, la « Loire à vélo » est aujourd'hui systématiquement et parfaitement balisée sous cette marque entre Nevers (Nièvre) et Saint-Brevin-les-Pins (Loire-Atlantique). Elle constitue dans le même temps la section ligérienne de la plus longue véloroute européenne aujourd'hui ouverte à tous : l'EuroVelo 6, plus souvent appelée « Nantes-Budapest »... alors qu'elle conduit jusqu'à la mer Noire.

Aucun problème de cheminement comme de logistique, donc, pour les petits comme pour les grands tout au long de ses 600 km. Le parcours est

Y ALLER

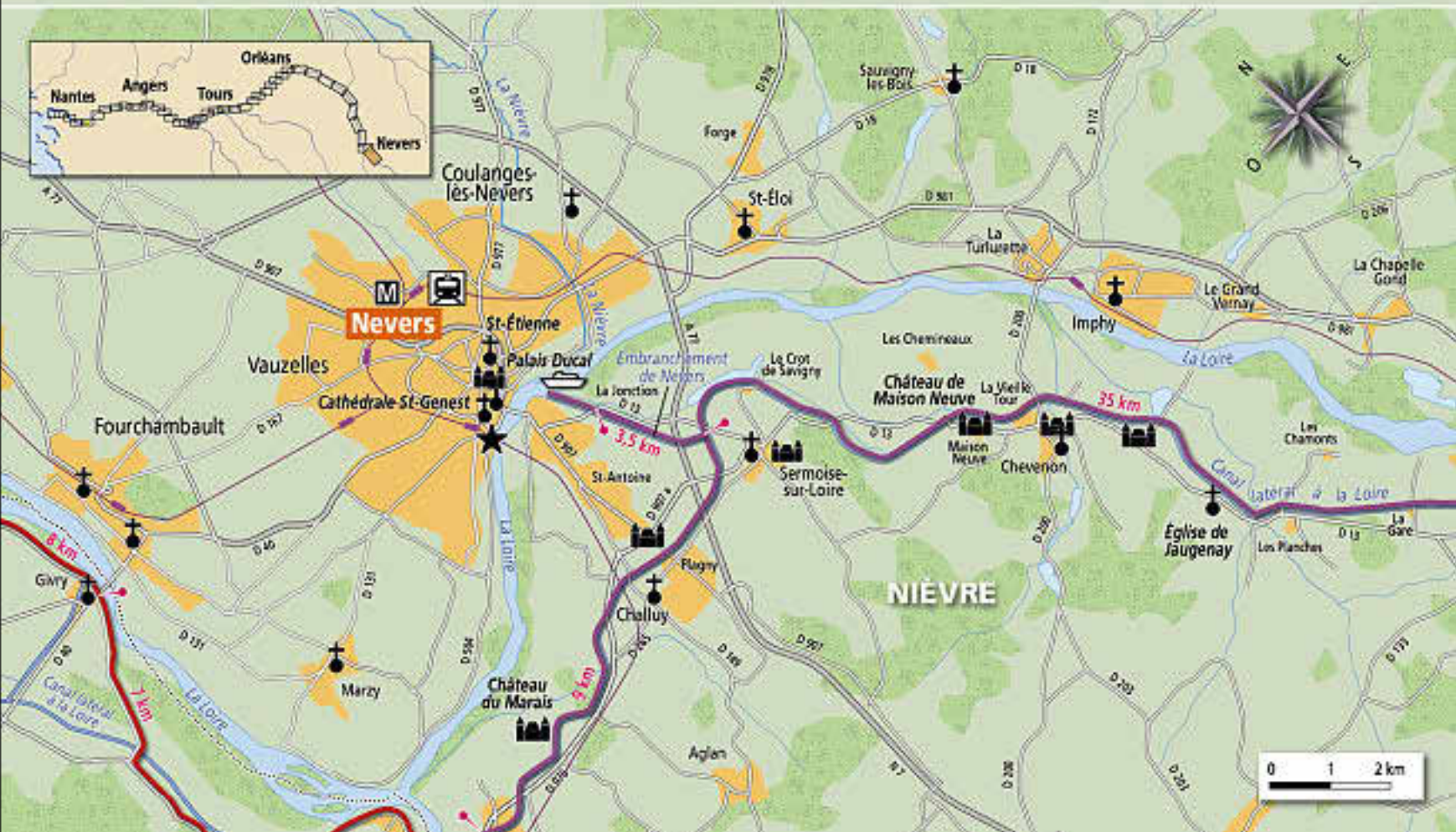
On peut prendre l'itinéraire par un bout ou par un autre et même au départ de n'importe quelle ville étape du parcours. Dans sa partie amont, entre la gare de Paris-Bercy et Nevers, les trains Intercités (acceptant les vélos) permettent, « à la carte », tous les arrêts et toutes les possibilités d'échappement par Briare, Bonny, Cosne et La Charité. Mieux, dans sa partie aval entre Orléans et Nantes, un train spécial Interloire (Train Vélo Loire) permet, en saison, un embarquement privilégié et gratuit des vélos tout au long de l'itinéraire cyclable. Tous renseignements pratiques, adresses de loueurs et d'hébergements sur le site www.loire-a-velo.fr

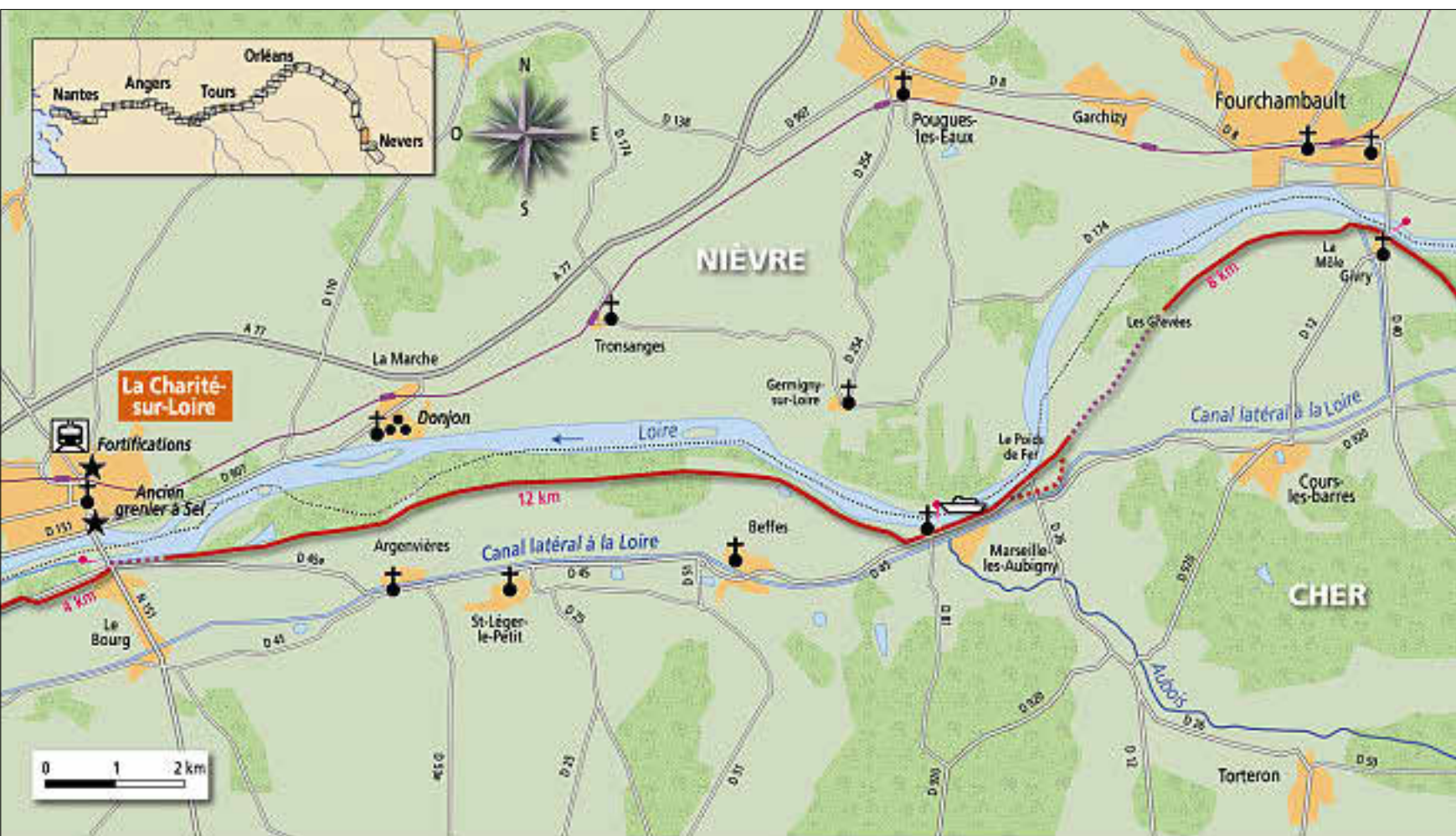
uniformément plat et, hormis quelques traversées de villes et de ponts, quasiment sécurisé tout du long. Le site Internet dédié, www.loire-a-velo.fr, offre par ailleurs accès à toutes les informations pratiques, adresses et coordonnées : offices de tourisme, loueurs de vélos ainsi que toutes les possibilités d'hébergements (hôtels, chambres d'hôtes, campings et gîtes) disponibles au long du parcours.



Avant Candes et Montsoreau, Chinon vaut bien l'escapade !

Les cartes des pages suivantes le montreront clairement : l'itinéraire combine voies vertes en site propre (traits continus mauves), sections sur pistes rustiques (pointillés mauves) et sections partagées (tracés rouges, généralement sur petites routes à faible circulation). Il alterne aussi les parcours sur chemins de halage et sur « levées », ces fameuses digues anticrues, caractéristiques de la Loire. Il offre, enfin et surtout, l'occasion de toutes les escapades imaginables vers les joyaux, châteaux et patrimoines historiques dont le Val de Loire est si richement doté. Il rejoint, en fin de parcours – à Saint-Brevin-les-Pins – le grand itinéraire atlantique nord-sud appelé la Véloodyssée.





La Vélo Francette

DE CAEN-OUISTREHAM À LA ROCHELLE

600 km

Assumant son nom - apprécié des Britanniques ! -, la nouvelle transversale cyclable s'est vue couronnée en 2017 du titre européen de « Véloroute de l'année ».

En toute justice, car elle ne manque pas d'atouts ! Reliant la Normandie à l'Atlantique, longeant à mi-parcours deux superbes voies d'eau (la Mayenne et la Loire), traversant successivement sept départements, trois régions et trois parcs naturels, elle garantit un voyage d'une exceptionnelle diversité paysagère.

Au fil de la Mayenne, entre Laval et Château-Gontier.

 L'intégralité du parcours



 600 km

 Type de parcours :
Petites routes à dénivelé,
voies vertes et chemins blancs.

 Points d'intérêt :
Un voyage-kaléidoscope :
Manche et Normandie,
Val de Loire et Poitou-Charentes !

Passé le Val de Loire, en revanche, on devra bien prévoir encore quelques petites côtes ici ou là, au long de la jolie vallée du Thouet notamment, admettre également que la Vélo Francette - toujours parfaitement balisée - impose souvent d'emprunter de petites routes à faible circulation. Rien pourtant qui puisse empêcher les randonneurs en roue libre d'apprécier un cheminement et un environnement toujours extraordinairement diversifiés.

Y ALLER

Parcourir la véloroute dans sa totalité exige entre 10 et 12 jours. On sera donc le plus souvent conduit à la dérouler par sections et étapes de son choix ! Avec, ici, un avantage logistique à bien noter. La pléiade de gares effleurées par le parcours (Caen, Flers, Laval, Angers, Saumur, Thouars, Parthenay et La Rochelle) permet toutes les arrivées et toutes les combinaisons souhaitées ! Important enfin, un site dédié (www.lavelofrancette.com) offre de quoi trouver partout les bonnes adresses d'hébergements, les conseils pratiques et toutes les informations utiles à la réussite du voyage.



En Calvados, dans les premières longueurs du voyage.

Après un parcours dans les Deux-Sèvres encore agrémenté de quelques petites bosses, nul doute que ces derniers apprécieront, abordant Niort, la perspective reposante des ultimes étapes dans le Marais poitevin. L'occasion privilégiée de découvrir, par des « chemins blancs » aussi

roulants que verdoyants, un écosystème à nul autre pareil. Des petites cités, des sites et des espaces abordés ici, à son rythme propre, sur la pointe des pneus ! Avant qu'un dernier « fil de l'eau », entre Marans et La Rochelle, donne accès au cœur même du très vivant port charentais.

En résumé, une transversale cyclable qu'il restait à inventer. La première à permettre de passer en roue libre de la Manche à l'Atlantique ! Facile à pratiquer, surtout, à son rythme, au fil des cartes des pages qui suivent. **Traits mauves** pour toutes les sections dites « en site propre ». **Traits rouges** pour les tronçons partagés et nécessitant, du coup, une plus grande prudence.

Attention au départ ! Entamée, Abien à plat, depuis les plages du Débarquement (Ouistreham) pour suivre ensuite le cours de l'Orne, la première section de l'itinéraire n'est pas toujours un fleuve tranquille ! Elle impose en partie normande quelques dénivelés sérieux. Il faudra, raisonnablement, attendre Domfront (joignable par TER) pour pouvoir recommander le parcours à tous, familles et enfants compris. Au-delà, les vallées de la Mayenne, puis de la Loire entre Angers et Saumur ne poseront plus aucun problème.

